Обавјештавамо наше суграђане да у својим амбулантама породичне медицине могу остварити бесплатне превентивне прегледе. Превенција је кључан механизам којим појединци могу побољшати контролу над својим здрављем и унаприједити га. Циљна група за превентивне прегледе су здраве, одрасле особе које нешто ријеђе посјећују наше ординације. Из превентивних прегледа у оквиру примарне превенције искључено је становништво које је већ обољело од кардиоваскуларних, малигних болести и дијабетеса, те трудница и породиље до шест мјесеци од порођаја.

Превентивни прегледи се односе на откривање и редукцију најважнијих ризико фактора који појединачноили удруженим дјеловањем доводе до хроничних незаразних болести, прије свега инфаркта, можданог удара, дијабетеса и хроничних болести респираторног система. Најважнији ризико фактори код одраслог становништва у Републици Српској су: повишен крвни притисак, гојазност, повишен ниво шећера у крви, физичка неактивност и неправилна исхрана. Превентивни прегледи су усмјерени на:

- превенцију и откривање повишеног крвног притиска, за становништво од 18 до 65 година, ради се код особа оба пола,
- превенцију и откривање повишеног шећера у крви за становништво од 18 до 70 година,
- превенцију и откривање повишеног индекса тјелесне масе за становништво од 18 до 64 године,
- превенцију и откривање штетне употребе алкохола и пушења.

Све детаљне информације о превентивним прегледима можете добити у Служби породичне медицине код изабраног породичног љекара или тимске сестре.

Сви превентивни прегледи су бесплатни!

